



DOMANDA DI ADESIONE 2026/2027

Con la presente desidero diventare socio della STTLugano:

Cognome e nome	_____			
Data di nascita	_____	Nazionalità	_____	
Domicilio	Via	_____		
	Località	_____		
No di telefono	Privato	_____	Ufficio	_____
e-mail	_____		Cellulare	_____
Scuola attualmente frequentata	_____			

Numero AVS*(13 cifre): 756. _ _ _ . _ _ _ . _ _ _
(*solo per ragazzi sotto i 18 anni, necessario per ricevere i contributi Gioventù e Sport, G+S)

TARIFFARIO

TSA	Frs	280.00	Tassa sociale adulti
TSJ	Frs	150.00	Tassa sociale juniors
GE/GA/GP*	Frs	250.00	Gruppo élite, agonistico e principianti
LA	Frs	125.00	Licenza adulti
LJ	Frs	72.00	Licenza juniors
TOTALE	Frs		

La mancata attività durante la stagione non esonera dal pagamento della quota sociale annua. In caso di partecipazione alla assemblea generale, AG, la quota sociale dell'anno successivo viene ridotta di 30.- CHF.

Iscrizione pro rata, minimo tre mesi: 100.- CHF (a partire da febbraio)

Pagamento per e-banking: STTLugano; Banca del Sempione, 6900 Lugano;

IBAN: CH53 0866 6000 1140 386A 1

Le dimissioni devono essere inoltrate per iscritto entro il 30 giugno.

Dichiaro il mio consenso a pubblicare sui canali social della STTL fotografie con la mia presenza inerenti eventi, attività, manifestazioni legate alle attività della STTL.

SI: ☐

NO: ☐

L'accesso al portale degli allenamenti verrà concesso **dopo** il pagamento della tassa sociale.

Dichiaro di avere preso visione del regolamento d'uso della palestra, della carta etica di Swiss Olympic e dello statuto sul doping.

Luogo e data: _____

Firma _____

(per giovani sotto i 18 anni
firma del genitore o del tutore)

*: per i membri dello stesso nucleo familiare contributo ridotto del 50%.

Indicazioni per i soci junior:

Gli allenamenti riprendono lunedì 31 agosto 2026, secondo il seguente programma settimanale, per il quale è prevista una certa flessibilità per tenere conto degli impegni scolastici, in particolare di chi frequenta le scuole superiori:

Giorno	Gruppo	Orario
Lunedì	Principianti	16:45
		—
	Avanzati	18:15
		18:15
Martedì	Elite	19:45
		17:30
		—
		19:30
Mercoledì	Principianti	14:30
		—
	Avanzati	16:00
		16:00
Giovedì	Elite	18:30
		17:30
		—
		19:30
Venerdì	Avanzati	17:30
		—
	Elite	19:30
		16:45
		—
		18:15
	Elite	18:15
		19:45

Organizzazione degli allenamenti

Per la nuova stagione, l'offerta settimanale sarà strutturata in funzione dei diversi gruppi di allenamento: due allenamenti per il gruppo Principianti, tre per il gruppo Avanzati e quattro per il gruppo Elite. Per quanto riguarda il gruppo Principianti, la scelta di proporre due allenamenti settimanali tiene conto dell'esperienza maturata nelle ultime stagioni e, in particolare, della partecipazione effettivamente riscontrata agli allenamenti.

Per i gruppi Avanzati ed Elite, il maggior numero di sedute settimanali risponde invece alla volontà di offrire una possibilità di allenamento progressivamente più ampia e strutturata, coerente con il livello, l'impegno e gli obiettivi dei ragazzi e delle ragazze inseriti nei rispettivi gruppi.

All'inizio della stagione, i ragazzi e le ragazze riprenderanno gli allenamenti nel gruppo in cui hanno concluso la scorsa stagione. Nel corso dell'anno, la Commissione Tecnica, in collaborazione con gli allenatori, seguirà l'evoluzione di ciascun atleta e potrà valutare eventuali passaggi da un gruppo all'altro.