

PROGRAMMA OCCUPAZIONE PALESTRA

Stagione 2025/2026

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:30							
08:00	Pulizia palestra 7:30-9:00	Libero 7:30-9:00	Pulizia palestra 7:30-9:00	Libero 7:30-9:00	Pulizia palestra 7:30-9:00	Libero 7:30-9:00	Libero 7:30-9:00
08:30							
09:00	Libero 9:00-10:30	Libero 9:00-10:30	Libero 9:00-10:30	Libero 9:00-10:30	Libero 9:00-10:30	Libero 9:00-13:30	Libero 9:00-13:30
09:30							
10:00							
10:30							
11:00	Libero 10:30-12:00	Libero 10:30-12:30	Libero 10:30-12:00	Libero 10:30-12:00	Libero 10:30-12:00	Libero 13:30-15:00	Libero 13:30-15:00
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	Libero 12:00-13:30	Libero 12:30-14:30	Libero 12:00-13:30	Libero 12:00-13:30	Libero 12:00-13:30	Libero 13:30-15:00	Libero 13:30-15:00
13:30							
14:00	Libero 13:30-15:00		Libero	Libero 13:30-15:00	Libero 13:30-15:00		
14:30							
15:00	Libero 15:00-16:45	Seniori 14:30-16:30	Giovani principianti 14:30-16:00	Libero 15:00-16:45	Libero 15:00-16:30	Libero 15:00-16:30	Libero 15:00-17:00
15:30			Giovani avanzati 16:00-17:30				
16:00		Libero		Giovani principianti 16:45-18:15	Libero	Libero 17:00-18:00	Dyma principianti 17:00-18:30
16:30							
17:00	Giovani principianti 16:45-18:15	Elites 17:45-19:45	Elites 17:30-19:30	Elites 18:15-19:45	Elites 17:45-19:45	Libero 18:00-19:30	Libero
17:30							
18:00							
18:30	Giovani avanzati 18:15-19:45						
19:00		Adulti principianti 19:45-22:00	Adulti avanzati 19:30-22:00	Libero 19:45-22:00	Campionato 19:45-22:00	Libero 19:30-22:00	Libero 19:30-22:00
19:30							
20:00	Dyma avanzati 19:45-22:00						
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							