

# Società tennis tavolo Lugano

Sede Palestra Polisportiva - Via al Chioso 7 - 6900 Lugano  
Cell: +41 79 619 49 56  
E-mail: colombo.luca.62@gmail.com  
coordinate bancarie  
STTLugano; CREDIT SUISSE 6901 Lugano;  
IBAN: CH87 0483 5081 4797 8100 0



## DOMANDA DI ADESIONE 2024/2025

Con la presente desidero diventare socio della STTLugano:

<b>Cognome e nome</b>	_____		
<b>Data di nascita</b>	_____	<b>Nazionalità</b>	_____
<b>Domicilio</b>	<b>Via</b>	_____	
	<b>Località</b>	_____	
<b>No di telefono</b>	<b>Privato</b>	_____	<b>Ufficio</b> _____
	<b>e-mail</b>	_____	<b>Cellulare</b> _____
<b>Scuola attualmente frequentata</b>	_____		
<b>Numero AVS*(13 cifre):</b>	756._____._____._____		
(*solo per ragazzi sotto i 18 anni, necessario per ricevere i contributi Gioventù e Sport, G+S)			
<b>TARIFFARIO</b>			
<b>TSA</b>	Frs	280.00	Tassa sociale adulti
<b>TSJ</b>	Frs	150.00	Tassa sociale juniori
<b>GA/GP1/GP2*</b>	Frs	250.00	Gruppo agonistico e principianti
<b>PSTT</b>	Frs.	20.00	Passaporto svago tennis tavolo
<b>LA</b>	Frs	115.00	Licenza adulti
<b>LJ</b>	Frs	67.00	Licenza juniori
<b>TOTALE</b>	<b>Frs</b>		
La mancata attività durante la stagione non esonera dal pagamento della quota sociale annua. In caso di partecipazione alla assemblea generale, AG, la quota sociale dell'anno successivo viene ridotta di 30.- CHF. Iscrizione pro rata, minimo tre mesi: 100.- CHF ( a partire da febbraio) Pagamento direttamente per e-banking: STTLugano; CREDIT SUISSE 6901 Lugano; <b>IBAN: CH87 0483 5081 4797 8100 0</b> Le dimissioni devono essere inoltrate per iscritto entro il 30 giugno.			
Dichiaro il mio consenso a pubblicare sui canali social della STTL fotografie con la mia presenza inerenti eventi, attività, manifestazioni legate alle attività della STTL. SI: <input type="checkbox"/> NO: <input type="checkbox"/>			
<b>Luogo e data:</b>	_____		<b>Firma</b> _____ (per giovani sotto i 18 anni firma del genitore o del tutore)

\*: per i membri dello stesso nucleo familiare contributo ridotto del 50%.

Da ritornare a: colombo.luca.62@gmail.com

## CALENDARIO SETTIMANALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10:00	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO
10:30	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO
11:00	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30
11:30							
12:00							
12:30	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO
13:00	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO
13:30	12:30-13:45	12:30-13:45	12:30-13:45	12:30-13:45	12:30-13:45	12:30-13:45	12:30-13:45
14:00							
14:30							
14:45			ALLENAMENTO GIOVANI				
15:00	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO SENIOR	14:30-16:00	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO
15:15	14:00-16:30	14:00-16:30		14:00-16:30	14:00-16:45	14:00-16:45	14:00-16:45
15:45							
16:00							
16:15			ALLENAMENTO GIOVANI AGONISTI				
16:30			16:00-18:00				
16:45							
17:00	ALLENAMENTO GIOVANI	ALLENAMENTO LIBERO		ALLENAMENTO GIOVANI			
17:15	16:45-18:15	16:45-18:45		16:45-18:15			
17:30					ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO
17:45					17:00-19:45	17:00-19:45	17:00-19:45
18:00							
18:15							
18:30	ALLENAMENTO GIOVANI AGONISTI		ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO GIOVANI AGONISTI			
18:45	18:15-19:45		18:00-19:30	18:15-19:45			
19:00		PRINCIPIANTI ADULTI					
19:15		18:45-19:45					
19:30							
19:45	ADULTI PRINCIP 18:15-19:45			ADULTI PRINCIP 18:15-19:45			
20:00		ALLENAMENTO TESSERATI	ALLENAMENTO AVANZATI	ALLENAMENTO TESSERATI	CAMPIONATO	ALLENAMENTO LIBERO	ALLENAMENTO LIBERO
20:30	ALLENAMENTO LIBERO	20:00-22:00	19:30-22:00	20:00-22:00	20:00-22:00	19:45-22:00	19:45-22:00
21:00							
21:30	20:00-22:00						
22:00							

## REGOLAMENTO

- L'ALLENAMENTO **DEV'ESSERE PRENOTATO** TRAMITE L'APPOSITA APP . IN CASO CONTRARIO COMPILARE IL FORMULARIO DI PRESENZA
- LA PRIORITÀ È PER CHI SI È ISCRITTO TRAMITE L'APP O PER CHI APPARTIENE AL GRUPPO SECONDO IL PROGRAMMA DELLA PALESTRA
- PRIMA DI ENTRARE IN PALESTRA CAMBIARSI IN SPOGLIATOIO ED ENTRARE IN PALESTRA SOLO CON LE SCARPE DA GIOCO.
- PER ESSERE INSERITI NELLA LISTA MEMBRI DELLA APP RIVOLGERSI A JACKY WITZ 079 413 75 22