

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10:00	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO
10:30	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO
11:00	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30
11:30							
12:00							
12:30	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO
13:00	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO
13:30	12:30-13:45	12:30-13:45	12:30-13:45	12:30-13:45	12:30-13:45	12:30-13:45	12:30-13:45
14:00							
14:30	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO
14:45	LIBERO	SENIOR	GIOVANI	LIBERO	LIBERO	LIBERO	LIBERO
15:00	14:00-17:00	14:00-16:30	14:30-15:30	14:00-16:30	14:00-19:30	14:00-17:00	14:00-17:00
15:15							
15:30			ALLENAMENTO				
15:45			GIOVANI				
16:00			15:30-16:30				
16:15							
16:30			ALLENAMENTO				
16:45		ALLENAMENTO	GIOVANI AGONISTI	ALLENAMENTO			
17:00		GIOVANI	16:30-17:30	GIOVANI			
17:15		16:45-17:45		16:45-17:45			
17:30			ALLENAMENTO				
17:45		ALLENAMENTO	GIOVANI AGONISTI	ALLENAMENTO			
18:00	ALLENAMENTO	GIOVANI AGONISTI	17:30-18:30	GIOVANI AGONISTI			
18:15	FEMMINILE	17:45-18:45		17:45-18:45			
18:30	18:00-20:00		ALLENAMENTO				
18:45		ALLENAMENTO	LIBERO	ALLENAMENTO			
19:00		GIOVANI AGONISTI	18:30-19:30	GIOVANI AGONISTI			
19:15		18:45-19:45		18:45-19:45			
19:30			ALLENAMENTO				
19:45		Principianti Adulti (18:30-20:00)	AVANZATI	Principianti Adulti (18:30-20:00)			
20:00	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	19:30-22:00	ALLENAMENTO	CAMPIONATO		
20:30	LIBERO	TESSERATI		TESSERATI	20:00-22:00		
21:00	20:00-22:00	20:00-22:00		20:00-22:00			
21:30							
22:00							